



du 3 au 28 janvier 2022



Lundi 3 janvier	Mardi 4 janvier	Mercredi 5 janvier	Jeudi 6 janvier	Vendredi 7 janvier
Macédoine de légumes	Radis beurre	Rillettes cornichon	Guacomole, tortilla	Blé au thon
Paupiette de dinde	Riz cantonnais	Chipolatas de volaille	Pâtes à la bolognaise VBF	Filet de saumon
Jardinière de légumes		Trio de légumes aux carottes jaunes		Julienne de légumes
Petits suisses	Vache picon	Salade fromage	Port Salut	Verre de lait
Fruits 	Clafoutis aux cerises	Compote de poires	Pomme cuite à la confiture	Galette des rois
Lundi 10 janvier	Mardi 11 janvier	Mercredi 12 janvier	Jeudi 13 janvier	Vendredi 14 janvier
Salade de perles marines	Betterave, thon, féta	Tartine mayennaise	Cake au jambon	Avocat au thon
Sauté de canard	Sauté de joue de porc	Cuisse de pintade	Nugget's de fromage	Lasagne de saumon, aux poireaux
Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre	Carottes rondelles 	Palets de légumes	
Yaourt nature sucré	Salade verte, Trappe	Fromage	Salade verte, cantalou	Saint Morêt
Fruits	Faisselle au sucre	Duo clémentine, kiwi au jus d'orange	Financier	Pêche au sirop
Lundi 17 janvier	Mardi 18 janvier	Mercredi 19 janvier	Jeudi 20 janvier	Vendredi 21 janvier
Potage poireaux, pommes de terre	Carottes râpées et maïs	Filet de sardine, petit beurre	Œufs durs, mayonnaise	Salade de chèvre chaud
Côte de porc charcutière	Filet de poisson du marché	Filet de dinde	Cuisse de poulet	Steak de fromage
Tagliatelles de blé noir	Flan de carottes	Blé	Pommes rissolées	Crumble de légumes
Mozzarella	Gâteau de semoule	Petits suisses aux fruits	Yaourt nature sucré	Far breton
Banane chocolat			Fruits 	
Lundi 24 janvier	Mardi 25 janvier	Mercredi 26 janvier	Jeudi 27 janvier	Vendredi 28 janvier
Salade Hawaïenne	Salade d'endives au thon	Chorizo beurre	Salade de pommes de terre, lardons sauce au yaourt	Brushetta
 Omelette	Chesburger	Pilon de poulet	Blanquette de poisson	Filet de poisson selon arrivage
Poêlée de légumes	Frites 	Légume du moment	Gratin de choux-fleurs	Petits pois carottes
Fol épi	Rondelé	Salade fromage	Verre de lait	Salade verte, Rouy
Poire façon belle Hélène	Forêt Noire	Fruit	Banofé	Mousse au chocolat



Bonne ANNÉE 2022

